SEPTIEMBRE

Virtud *JUSTICIA

Verbo *AYUDO

Valor *SOLIDARIDAD

Antivalor *FLOJERA *INDIFERENCIA

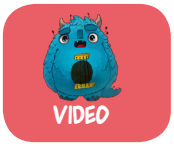
MINDSET	2. GAG	FV
Pido ayuda y agradezco si me ayudan.	Ayudo a alguien en la escuela y en mi casa.	Cumplo con mi tarea y mis trabajos.

OBJETIVO Este mes vamos a hablar sobre la **FELICIDAD.** Para preescolar es a través de canciones y cuentos con los que estarán haciendo consciente las cosas que les hacen felices y cómo pueden hacer felices a los demás.

-Recuérdales lo maravilloso de lo que son, de que existan y de mantenerse de buen humor.

Semana 1

			OBJETIVO / INSTRUCCIONES
Canción Rebota.	PLAT	AUDIO	* Que baile, brinque, se divierta y juegue. * Promueve la seguridad en sí mismos y la autenticidad.
Respira.	PLAT	AUDIO	* Que aprendan a respirar con su muñeco de peluche.
Gracias 1.	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
Trackers	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus *Misiones* y *Emociones* para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.



Introducción.	PLAT	VIDEO	* Que conozca el programa, a sus personajes y los símbolos.

Semana 2

OBJETIVO / INSTRUCCIONES

Derecha / izquierda. Nivel 0	PLAT	AUDIO	* Que desarrolle la lateralidad y se conecten sus dos hemisferios.
Mis manos.	PLAT	AUDIO	* Que desarrolle el oído y la concentración en sus manitas.
Gracias 2.	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
Trackers	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus Misiones y Emociones para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.

Cuento: Mi primer día de clases.	PLAT	VIDEO	* Se van a identificar con su primer día de clases. Se va trabajar la empatía y generar soluciones a emociones como miedo y tristeza.

Semana 3

OBJETIVO / INSTRUCCIONES

La choco Nivel 0.	PLAT	VIDEO	* Que desarrolle la lateralidad y la convivencia con otros.
Respira.	PLAT	AUDIO	* Que desarrolle el oído y la concentración en sus manitas.
Gracias 3.	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
Trackers	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus Misiones y Emociones para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.

Construye y aprende.	DIARIO	PG. 11 Y 12	* En este ejercicio tus peques van a colorear y mientras platicarán con lo que son felices y lo que hacen felices a los demás. Propicia la participación y la escucha atenta.

Semana 4

OBJETIVO / INSTRUCCIONES

La choco Nivel 1.	PLAT	VIDEO	* Van a chocar las manos siguiendo las instrucciones.
Lo que veo.	PLAT	AUDIO	* Observación, concentración y relajación.
Gracias 4.	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
Trackers	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus Misiones y Emociones para desarrollar un crecimiento conciente y con objetivos.

Canción: "Soy feliz"	PLAT	AUDIO	* Bailando van a decir lo que la canción les va indicando. *La puedes usar cuando gustes.

Semana 5

OBJETIVO / INSTRUCCIONES

Canción Rebota.	PLAT	AUDIO	* Que baile, brinque, se divierta y juegue. * Promueve la seguridad en sí mismos y la autenticidad.
Respiro /mis manos	PLAT	AUDIO	* Puedes elegir cualquer opción.
Gracias 5.	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
Trackers	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus Misiones y Emociones para desarrollar un crecimiento conciente y con objetivos.

Círculo de amistad.	DIARIO	PG. 11	* Sigan las instrucciones. *Sentados en el piso haciéndo un círculo * Propicia el respeto, la escucha, la empatía y desarrollar la seguridad de hablar y compartir en un ambiente bondadoso. *Revisa el tarro de la bondad y festejen.