

# SEPTIEMBRE



\*JUSTICIA



\*AYUDO



\*SOLIDARIDAD



\*FLOJERA  
\*INDIFERENCIA



MINDSET

Pido ayuda y agradezco si me ayudan.



2. GAG

Ayudo a alguien en la escuela y en mi casa.



FV

Cumplio con mi tarea y mis trabajos.

**OBJETIVO** Este mes vamos a hablar sobre la **FELICIDAD**. Estarán haciendo consciente las cosas que les hacen felices y cómo pueden hacer felices a los demás, por ejemplo ayudando. Que tomen fuerza por provocar una actitud que disfrute y agradezca.

-La felicidad no depende de lo que pasa sino de la actitud que toman, fortalece sus logros, festeja con ellos y motívalos ante las dificultades.

## Semana 1

### OBJETIVO / INSTRUCCIONES



PAUSAS ACTIVAS

 Canción Re-bota.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Que baile, brinque, se divierta y juegue. * Promueve la seguridad en sí mismos y la autenticidad.
			* Que aprendan a respirar con su muñeco de peluche.
 Respira.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos.
			* Que registre sus <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
 Gracias 1. ----- Trackers	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Que conozca el programa, a sus personajes y los símbolos.
		<b>DIARIO</b>  <b>PG. 9</b> <b>PG. 10</b>	* Que registre sus <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.



VIDEO

Introducción.	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	* Que conozca el programa, a sus personajes y los símbolos.
---------------	-------------	--------------	---

## Semana 2

### OBJETIVO / INSTRUCCIONES

	 Derecha / Izquierda nivel 1	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Que desarrolle la lateralidad y se conecten sus dos hemisferios.
	 Mis manos.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Que desarrolle el oído y la concentración en sus manitas.
	 Gracias 2. .....   Trackers	<b>PLAT</b>  <b>DIARIO</b>	<b>AUDIO</b>  <b>PG. 9</b> <b>PG. 10</b>	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos.  * Que registre sus <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
	¿Qué es la felicidad?	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	* Blog de la definición de felicidad para que empiecen su semana con un esfuerzo de buena actitud.

## Semana 3

### OBJETIVO / INSTRUCCIONES

	 Bueno bueno ser	<b>PLAT</b>	<b>VIDEO</b>	* Vean el video y sigan las instrucciones.
	 Respira.	<b>PLAT</b>	<b>AUDIO</b>	* Que desarrolle el oído y la concentración en sus manitas.
	 Gracias 3. .....   Trackers	<b>PLAT</b>  <b>DIARIO</b>	<b>AUDIO</b>  <b>PG. 9</b> <b>PG. 10</b>	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos.  * Que registre sus <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
	Construye y aprende.	<b>DIARIO</b>	<b>PG. 11 Y 12</b>	* En este ejercicio propicia el agradecimiento y que se den cuenta que cuentan muchas cosa para ser felices y que la felicidad es más que tener, sino SER.

## Semana 4

### OBJETIVO / INSTRUCCIONES



	Rodilla y codo.	PLAT	VIDEO	* Conecte el cerebro izquierdo con el derecho.
	Lo que veo.	PLAT	AUDIO	* Observación, concentración y relajación.
	Gracias 4.	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos.
	Trackers	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
	Canción: "Soy feliz"	PLAT	AUDIO	* Bailando van a decir lo que la canción les va indicando. * La puedes usar cuando gustes.

## Semana 5

### OBJETIVO / INSTRUCCIONES



	Canción Re-bota.	PLAT	AUDIO	* Que baile, brinque, se divierta y juegue. * Promueve la seguridad en sí mismos y la autenticidad.
	Respiro /mis manos	PLAT	AUDIO	* Puedes elegir cualquier opción.
	Gracias 5.	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
	Trackers	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus <b>Misiones y Emociones</b> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
Diario HLP	Círculo de amistad.	DIARIO	PG. 11	* Sigan las instrucciones. * Sentados en el piso haciendo un círculo * Propicia el respeto, la escucha, la empatía y desarrollar la seguridad de hablar y compartir en un ambiente bondadoso. <b>*Revisa el tarro de la bondad y festejen.</b>