

SEPTIEMBRE



*JUSTICIA



*AYUDO



*SOLIDARIDAD



*FLOJERA
*INDIFERENCIA



MINDSET

Pido ayuda y agradezco si me ayudan.



2. GAG

Ayudo a alguien en la escuela y en mi casa.



FV

Cumplo con mi tarea y mis trabajos.

OBJETIVO Este mes vamos a hablar sobre la **FELICIDAD**. Estarán haciendo consciente las cosas que les hacen felices y cómo pueden hacer felices a los demás, por ejemplo ayudando. Que tomen fuerza por provocar una actitud que disfrute y agradezca.

-La felicidad no depende de lo que pasa sino de la actitud que toman, fortalece sus logros, festeja con ellos y motívalos ante las dificultades.

Semana 1

OBJETIVO / INSTRUCCIONES



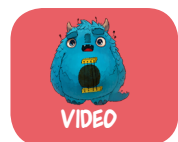
	Canción Re-bota.	PLAT	AUDIO	* Que baile, brinque, se divierta y juegue. * Promueve la seguridad en sí mismos y la autenticidad.
	Respira.	PLAT	AUDIO	* Que aprendan a respirar con su muñeco de peluche.
	Gracias 1. Trackers	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos.
		DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.
	Introducción.	PLAT	VIDEO	* Que conozca el programa, a sus personajes y los símbolos.

Semana 2

OBJETIVO / INSTRUCCIONES



 Derecha / Izquierda nivel 1	PLAT	AUDIO	* Que desarrolle la lateralidad y se conecten sus dos hemisferios.
 Mis manos.	PLAT	AUDIO	* Que desarrolle el oído y la concentración en sus manitas.
 Gracias 2. Trackers	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos.
	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.



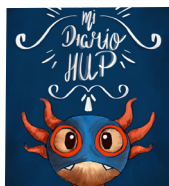
¿Qué es la felicidad?	PLAT	VIDEO	* Blog de la definición de felicidad para que empiecen su semana con un esfuerzo de buena actitud.
-----------------------	------	-------	--

Semana 3

OBJETIVO / INSTRUCCIONES



 Bueno ser	PLAT	VIDEO	* Vean el video y sigan las instrucciones.
 Respira.	PLAT	AUDIO	* Que desarrolle el oído y la concentración en sus manitas.
 Gracias 3. Trackers	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos.
	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.






Construye y aprende.	DIARIO	PG. 11 Y 12	* En este ejercicio propicia el agradecimiento y que se den cuenta que cuentan muchas cosa para se felices y que la felicidad es más que tener, sino SER.
----------------------	--------	-------------	---

Semana 4

OBJETIVO / INSTRUCCIONES



 Rodilla y codo.	PLAT	VIDEO	* Conecte el cerebro izquierdo con el derecho.
 Lo que veo.	PLAT	AUDIO	* Observación, concentración y relajación.
 Gracias 4. Trackers	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos.
	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.



Canción: "Soy feliz"	PLAT	AUDIO	* Bailando van a decir lo que la canción les va indicando. *La puedes usar cuando gustes.
----------------------	------	-------	--

Semana 5

OBJETIVO / INSTRUCCIONES



 Canción Re-bota.	PLAT	AUDIO	* Que baile, brinque, se divierta y juegue. * Promueve la seguridad en sí mismos y la autenticidad.
 Respiro /mis manos	PLAT	AUDIO	* Puedes elegir cualquier opción.
 Gracias 5. Trackers	PLAT	AUDIO	* Que agradezcan su día y sus esfuerzos de acuerdo al tema del mes.
	DIARIO	PG. 9 PG. 10	* Que registre sus <i>Misiones y Emociones</i> para desarrollar un crecimiento consciente y con objetivos.



Círculo de amistad.	DIARIO	PG. 11	* Siguen las instrucciones. *Sentados en el piso haciendo un círculo * Propicia el respeto, la escucha, la empatía y desarrollar la seguridad de hablar y compartir en un ambiente bondadoso. <i>*Revisa el tarro de la bondad y festejen.</i>
---------------------	--------	--------	---